

# Kontakt- und Beratungsstelle „Lichthof“ in Bad Belzig

vorgestellt von:

Anne Demanowski, Koordinatorin

Runder Tisch des Netzwerks Soziale Dienste Bad Belzig, 29.09.2017

Fliedners

*...den Menschen stärken*



Standort

Bad Belzig, Magdeburger Straße 12 (hinter dem Rathaus)

## Psychische Gesundheit

27,8% der erwachsenen Bevölkerung Deutschlands sind pro Jahr von einer psychischen Erkrankung betroffen (ca. 17,8 Millionen Menschen)

Häufigste Erkrankungen:

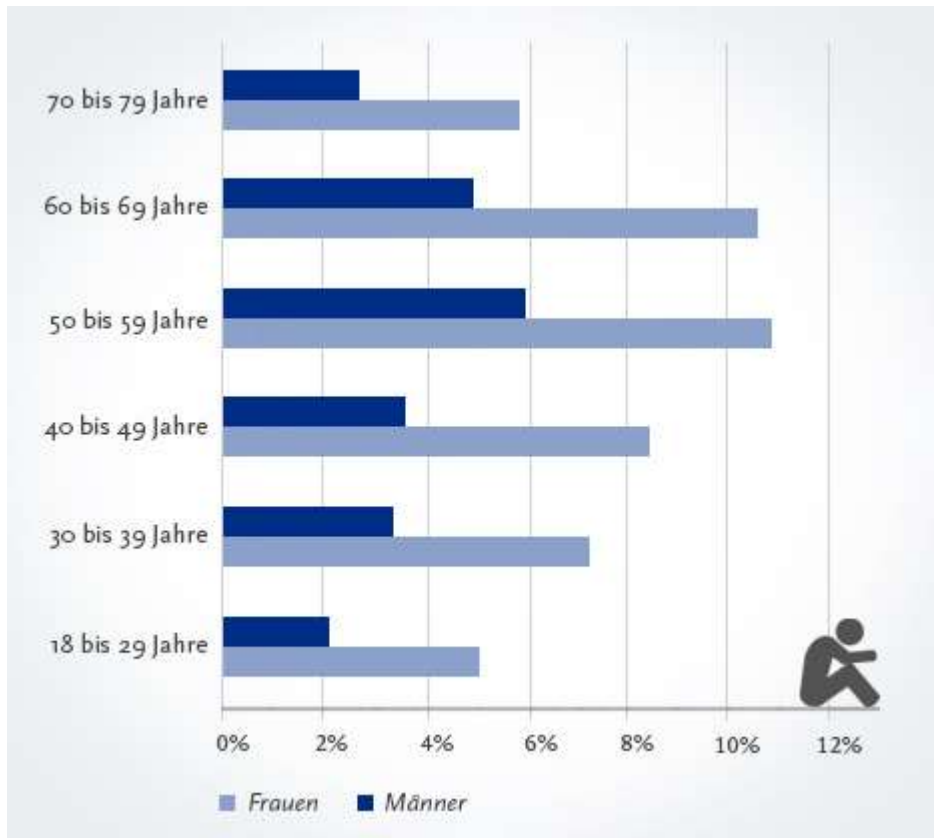
- Angststörung 15,4 %
- Affektive Störung (Depression) 9,8 %
- Folgen von Suchtmittelmißbrauch (Psychosen) 5,7%

Stand März 2017, Quelle: Dt. Gesellschaft für Psychiatrie [www.dgppn.de](http://www.dgppn.de)



Thema

## Depressionen in den letzten 12 Monaten Anteile an der gleichaltrigen Bevölkerung



Quelle: © Robert Koch-Institut 2013, Studie DEGS1, Erhebung 2008–2011 [www.rki.de](http://www.rki.de)

- Regionale Ungleichverteilung in Deutschland
- Starkes Ost-West-Gefälle zu Ungunsten der neuen Länder
- Stadt-Land-Gefälle zu Ungunsten ländlicher Gebiete

## Psycho- therapeutische Versorgung

Quelle: Robert-Koch-Institut, Themenheft „Psychotherapeutische Versorgung, Heft 41“ 2008 [www.rki.de](http://www.rki.de)

- Ambulante und niedrigschwellige Versorgung Betroffener (Prinzip der Gemeindepsychiatrie)
- Anpassung an individuelle Bedürfnisse unter Wahrung der Anonymität
- Vernetzung ambulanter und stationärer Hilfen

## Aufgaben der KBS

Quelle: Leistungsbeschreibung der KBS im Land Brandenburg

- Beratung der Zielgruppen
- Hilfe bei Alltagsgestaltung und Tagesstrukturierung
- Unterstützung bei Aufbau und Erhalt zwischenmenschlicher Kontakte
- Teilnahme am öffentlichen, kulturellen Leben
- Hilfen zur Sicherung rechtlicher und materieller Ansprüche

Leistungs-  
spektrum

Quelle: Leistungsbeschreibung der KBS im Land Brandenburg

## Landkreis Potsdam-Mittelmark

- unterstützt damit die Entwicklung gemeindenaher Versorgungsnetzwerke
- Zuwendung über Richtlinie des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
- Gesetzl. Grundlage: Brandenburgisches-Psychisch-Kranken-Gesetz (BbgPsychKG)

Förderung



## Wir laden ein – seit 1998:

Menschen in seelischen Krisen und Notsituationen

Menschen mit psychischen Erkrankungen

Angehörige von Menschen mit seelischen Problemen

Alle Interessierte



Zielgruppe

- Es ist keine Anmeldung oder andere Voraussetzung notwendig
- Nutzung der Angebote ist **anonym und kostenfrei** (Ausnahme: kleiner Obolus beim gemeinsamen Kochen)
- Auf Wunsch wird ein Fahrdienst organisiert

Niedrigschwellig

Fliedners

*...den Menschen stärken*



Beratung  
Rückzug

Fliedners

*...den Menschen stärken*



Geselligkeit

Fliedners

*...den Menschen stärken*



Ruhe



Fliedners

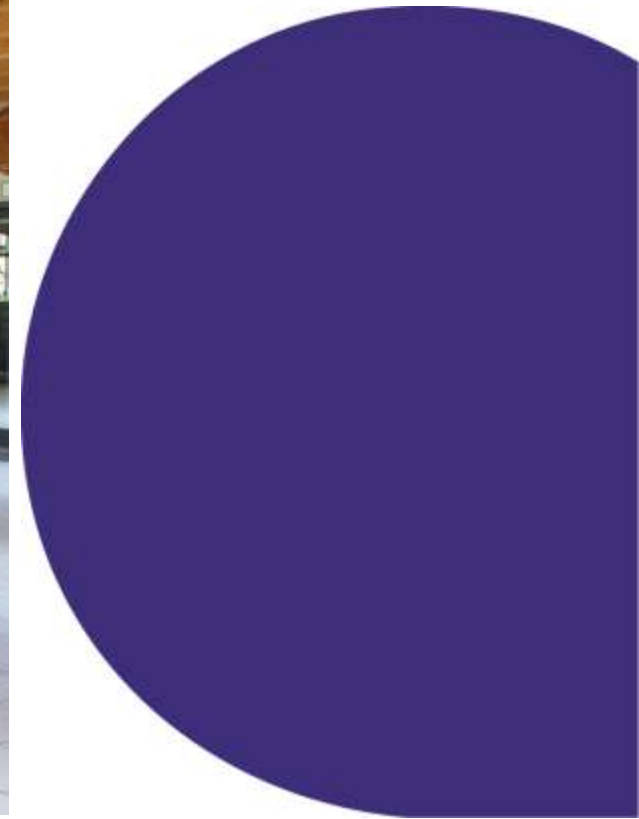
*...den Menschen stärken*



Kreativität  
Bewegung  
Musik

Fliedners

*...den Menschen stärken*





- Tiffany-Glasarbeiten, Nähstube, Kreatives Gestalten, Kunstkurs
- Trommeln, Wandern, Walking, Yoga
- Kochen, Feierabendrunde mit Spielen
- Ausflüge, Kino- und Theaterbesuche
- Fach-Vorträge
- Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

## Angebote

Fliedners

*...den Menschen stärken*



Trommelgruppe

Fliedners

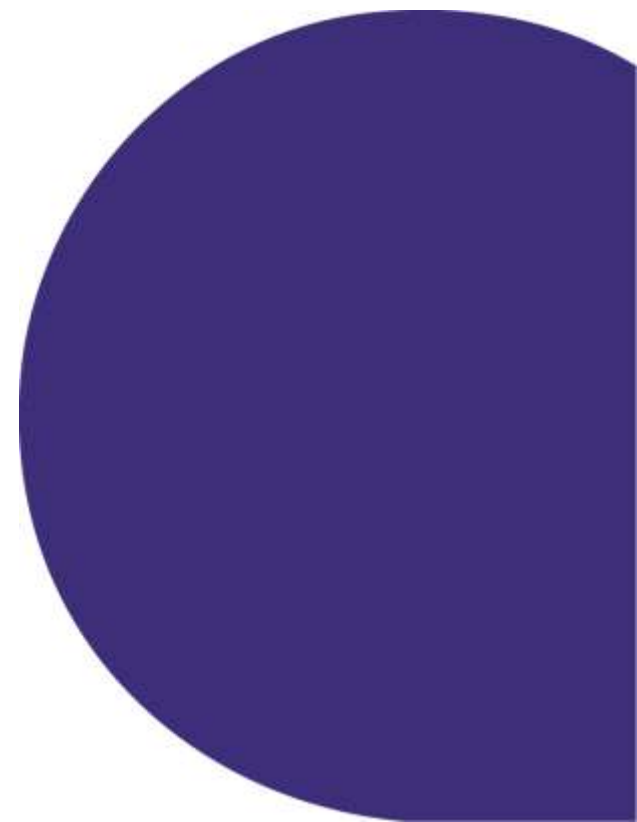
*...den Menschen stärken*



Tiffany-Arbeiten

Fliedners

*...den Menschen stärken*





Fliedners

*...den Menschen stärken*



Nähstube

|                     |  |
|---------------------|--|
| Montag              | 9.00 Uhr – 14.00 Uhr                                     |
| Dienstag            | 8.00 Uhr – 18.00 Uhr                                     |
| Mittwoch            | 9.00 Uhr – 14.00 Uhr                                     |
| Donnerstag          | 9.00 Uhr – 14.00 Uhr                                     |
| Freitag             | 9.00 Uhr – 13.00 Uhr                                     |
| Samstag/<br>Sonntag | nach Vereinbarung<br>bei Festen, Feiern<br>und Ausflügen |

## Öffnungszeiten

Fliedners

*...den Menschen stärken*



KBS-Team

Anne Demanowski, Martina Lackmann, Stephanie Langner



## Kontakt- und Beratungsstelle „Lichthof“

Magdeburger Straße 12, 14806 Bad Belzig

Telefon: 033841 - 439-60

Fax: -62

E-Mail: [bel-kbs@lafim.de](mailto:bel-kbs@lafim.de)

Koordination: Dipl.-Psychol. Anne Demanowski

Mobil: 0151 – 527 222 15

E-Mail: [ademanowski@lafim.de](mailto:ademanowski@lafim.de)

[www.fliedners.de](http://www.fliedners.de) (Aufgabenfelder/Beratung)

[www.lafim.de](http://www.lafim.de)

Kontakt